

ASRS v1.1 – Scala de auto-raportare pentru ADHD la adult

Instrucțiuni pentru pacient:

Citiți fiecare întrebare și marcați răspunsul care descrie cel mai bine cum v-ați simțit și comportat în ultimele 6 luni.

Răspunsuri posibile:

- Niciodată
- Rareori
- Uneori
- Deseori
- Foarte des

Partea A – Neatenție (9 itemi)

1. Cât de des aveți dificultăți în a termina detaliile finale ale unui proiect, odată ce părțile mai dificile sunt realizate?
2. Cât de des aveți dificultăți în a pune lucrurile în ordine atunci când trebuie să faceți o sarcină care necesită organizare?
3. Cât de des aveți probleme în a vă aminti întâlniri sau obligații?
4. Când aveți o sarcină care necesită gândire susținută, cât de des evitați sau amânați începerea acesteia?
5. Cât de des vă mișcați atenția de la o activitate la alta?
6. Cât de des aveți dificultăți în a menține atenția atunci când faceți o muncă plictisitoare sau repetitivă?
7. Cât de des aveți dificultăți în a vă concentra atunci când cineva vă vorbește direct?
8. Cât de des faceți greșeli de neatenție atunci când lucrați la o sarcină plictisitoare sau dificilă?
9. Cât de des pierdeți lucruri necesare pentru sarcini sau activități (ex. chei, acte, telefon)?

Partea B – Hiperactivitate/Impulsivitate (9 itemi)

10. Cât de des vă foțiți sau vă mișcați mâinile/picioarele atunci când trebuie să stați jos mult timp?
11. Cât de des vă ridicați de pe scaun în situații în care ar trebui să rămâneți așezat(ă)?

12. Cât de des vă simțiți neliniștit(ă) sau agitat(ă)?
 13. Cât de des vă simțiți prea activ(ă) și nevoit(ă) să faceți lucruri, ca și cum ați fi „împins de un motor”?
 14. Cât de des vorbiți excesiv în situații sociale?
 15. Cât de des răspundeți la întrebări înainte ca acestea să fie complet formulate?
 16. Cât de des aveți dificultăți în a aștepta rândul dvs. în diverse situații?
 17. Cât de des întrerupeți pe alții atunci când vorbesc sau vă implicați în activitățile lor?
 18. Cât de des finalizați propozițiile altora sau completați răspunsurile lor, fără să așteptați?
-

Scorare orientativă:

- Răspunsurile „Deseori” și „Foarte des” au pondere mai mare.
- Se poate calcula un scor total și scoruri separate pentru Neatenție și Hiperactivitate/Impulsivitate.
- Un scor crescut sugerează probabilitatea de ADHD la adult, dar nu reprezintă un diagnostic. Evaluarea clinică de specialitate rămâne obligatorie.